

Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«ПРОФ АКАДЕМИЯ Актуаль»

Утверждаю
Генеральный Директор
Лорман Е.В.



Дополнительная общеобразовательная программа
«МАСТЕР МАНИКЮРА»

Форма обучения - очная
Срок обучения - 30 ак.ч.
Квалификация - МАСТЕР МАНИКЮРА

г.Ставрополь

Организация - разработчик:

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «ПРОФ АКАДЕМИЯ Актуаль»

Разработчики:

Лорман Ева Владимировна - Генеральный Директор ЧОУ ДПО «ПРОФ АКАДЕМИЯ Актуаль»

Пояснительная записка

Программа курса «Мастер маникюра» разработана и составлена в соответствии с типовым положением об учреждениях дополнительного образования.

Программа курса «Мастер маникюра» носит практико-ориентированный характер. Данная программа дает возможность обучающимся раскрыть свои способности, повышает его самоуважение и самооценку.

Приобретая теоретические знания и практические навыки работы мастера маникюра, обучающиеся учатся самостоятельно выполнять маникюрные работы. В процессе работы с инструментами тренируют пальцы рук, глазомер, формируют усидчивость, культуру труда и эстетическое восприятие, формируют понятия о красоте и гигиене, при выполнении маникюра.

Цель:

подготовить мастеров маникюра

Задачи:

1. дать обучающимся теоретические знания по маникюру;
2. обучить основным правилам и технологии выполнения маникюра;
3. помочь профессиональному самоопределению;
4. формировать качества личности как аккуратность, бережливость, творческое отношение к труду;
5. формировать навыки здорового образа жизни.

Предполагаемые результаты

Обучающиеся смогут:

1. Приобрести знания по маникюрному искусству;
2. Приобрести умение выполнять маникюр;
3. Приобрести умение творчески подходить к выполнению любой маникюрной работы;
4. Научиться использовать полученные знания на практике.

Условия реализации учебной программы

Учебная программа «Мастер маникюра» рассчитана на обучающихся старше 14 лет, срок реализации программы составляет 30 ак.ч. Состоит из теоретической и практической части, в процессе обучения используются наглядные пособия, раздаточный материал, специализированная литература.

Принципы реализации:

Обучающийся работает по разработанной учебной программе

Виды контроля:

Контроль осуществляется в виде тестирования, защиты выполненной маникюрной работы.

Методы реализации программы:

В ходе реализации программы в соответствии с тематикой занятий правомерно использование сочетания методов, таких как:

Объяснительно – иллюстративный (фотоматериалы, образцы оформления, иллюстрации)

Деятельностный (практические занятия – естественное продолжение и закрепление теоретических знаний);

Учебно – материальная база

1. Учебный кабинет
2. Маникюрные столы
3. Материалы для выполнения маникюра
4. Настольные лампы

Инструменты, такие как кусачки, ножницы, должны приобретаться самими обучающимися.

Результативность

Программа «Мастер маникюра» призвана обеспечить:

Приобретение знаний по технологии маникюрных работ

Правила выполнения каждой операции;

Техника массажа кистей рук;

Практические советы по уходу за кожей рук и ногтей

Умение самостоятельно выполнять маникюрные работы

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п Модули и Темы	Учебные модули	Количество часов	Форма промежуточного контроля приобретенных знаний
1	Теоретический курс	6	

1.1	Экономические и правовые основы профессиональной деятельности. Этика и психология общения с клиентом	1	Тестовый контроль
1.2	Санитария и гигиена. Основы физиологии кожи и ногтей. Материаловедение	2	Тестовый контроль
1.3	Технология выполнения классического, аппаратного, комбинированного маникюра. Декоративное покрытие ногтей лаком и гелем - лаком. Элементы дизайна: стразы, блестки, наклейки.	3	Тестовый контроль
2	Практический курс	24	
2.1	Зачет	2	Проверка теоретических знаний и выполнение практической работы
	Итого	30	

Модуль 1

Тема 1.1. Экономические и правовые основы профессиональной деятельности. Этика и психология общения.

В результате освоения темы обучающийся должен уметь:

- ориентироваться в общих вопросах экономики сферы обслуживания и организаций сферы обслуживания;
- находить и использовать экономическую информацию в целях обеспечения собственной конкурентоспособности на рынке труда.
- соблюдать правила профессиональной этики; определять тактику поведения в конфликтных ситуациях, возникающих в профессиональной деятельности; правила обслуживания населения;
- применять различные средства, техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности; использовать приемы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения;

Тема 1.2. Санитария и гигиена. Основы физиологии кожи и ногтей. Материаловедение

В результате освоения темы обучающийся должен уметь:

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания;
- выбирать инструменты, средства и материалы для рук и ногтей по их составу и способу применения.

В результате освоения темы обучающийся должен знать:

- санитарные правила и нормы (СанПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы физиологии и гигиены кожи и ногтей.
- определять типы, фактуру и структуру кожи и ногтей;
- профилактику заболеваний кожи и ногтей.
- необходимый перечень инструментов, материалов и средств для выполнения ухаживающих и профилактических видов маникюра

Тема 1.3. Технология выполнения гигиенических и ухаживающих видов маникюра

В результате освоения темы, обучающийся должен уметь:

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
- Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов и обработку рабочего места.
- Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения гигиенических и ухаживающих видов маникюра
- Производить анализ по выбору того или иного вида маникюра;
- Выполнение гигиенических видов маникюра (классического (обрезного), аппаратного, комбинированного маникюра). Применять современные техники декоративного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами.
- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

В результате освоения темы обучающийся должен знать:

- Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
- Технология классического (обрезного), аппаратного, комбинированного маникюра.
- Современные техники декоративного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами.
- Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
- Перечень показаний и противопоказаний к услуге

Модуль 2. Практический курс

«Классический» маникюр. Подготовительные и заключительные работы.

Этапы приготовления и завершения процедуры.

Практические упражнения:

Подготовительные работы:

- Провести обработку маникюрного столика.
- Дезинфицирование инструментов, приспособлений и дополнительного оборудования.
- Подготовка рабочего места.
- Вымыть руки.
- Встретить клиента.
- Провести консультацию с ним.

Заключительные работы:

Проведение влажной уборки рабочего места.

Проведение дезинфекции рабочего стола, инструментов, приспособлений и дополнительного оборудования.

Обучающийся должен уметь

Выполнять подготовительные и заключительные процедуры.

Выполнение «классического» маникюра.

Ознакомление с требованиями безопасности. Этапы выполнения «классического» маникюра. Массаж рук. Покрытие ногтей декоративным покрытием.

Практические упражнения:

Определение состояния ногтей и кожи рук клиента.

Выполнение подготовительных работ.

Удаление с ногтей старого лака.

Придание формы ногтям.

Замачивание рук в ванночке с размягчающим раствором.

Срезание кутикулы.

Нанесение крема и массаж рук.

Обезжиривание ногтей.

Нанесение лака или другого декоративного покрытия на ногти.

Заключительные работы.

Обучающийся должен уметь

Выполнять «классический» маникюр.

«Аппаратный» маникюр. Подготовительные и заключительные работы.

Этапы приготовления и завершения процедуры.

Практические упражнения:

Подготовительные работы:

- Провести обработку маникюрного столика.
- Дезинфицирование инструментов, приспособлений и дополнительного оборудования.
- Подготовка рабочего места.
- Вымыть руки.
- Встретить клиента.
- Провести консультацию с ним.

Заключительные работы:

Проведение влажной уборки рабочего места.

Проведение дезинфекции рабочего стола, инструментов, приспособлений и дополнительного оборудования.

Обучающийся должен уметь

Выполнять подготовительные и заключительные процедуры.

Выполнение «аппаратного» маникюра.

Ознакомление с требованиями безопасности. Этапы выполнения «аппаратного» маникюра. Массаж рук. Покрытие ногтей декоративным покрытием.

Практические упражнения:

Определение состояния ногтей и кожи рук клиента.

Выполнение подготовительных работ.

Удаление с ногтей старого лака.

Придание формы ногтям.

Обработка кутикулы и околоногтевой кожицы аппаратом.

Нанесение крема и массаж рук.

Обезжиривание ногтей.

Нанесение лака или другого декоративного покрытия на ногти.

Заключительные работы.

Обучающийся должен уметь

Выполнять «аппаратный» маникюр.

«Комбинированный» маникюр. Подготовительные и заключительные работы.

Этапы приготовления и завершения процедуры.

Практические упражнения:

Подготовительные работы:

- Провести обработку маникюрного столика.
- Дезинфицирование инструментов, приспособлений и дополнительного оборудования.
- Подготовка рабочего места.
- Вымыть руки.
- Встретить клиента.
- Провести консультацию с ним.

Заключительные работы:

Проведение влажной уборки рабочего места.

Проведение дезинфекции рабочего стола, инструментов, приспособлений и дополнительного оборудования.

Обучающийся должен уметь

Выполнять подготовительные и заключительные процедуры.

Выполнение «комбинированного» маникюра.

Ознакомление с требованиями безопасности. Этапы выполнения «комбинированного» маникюра. Массаж рук. Покрытие ногтей декоративным покрытием.

Практические упражнения:

Определение состояния ногтей и кожи рук клиента.

Выполнение подготовительных работ.

Удаление с ногтей старого лака.

Придание формы ногтям.

Выбор способа обработки кутикулы и околоногтевой кожицы в связи с индивидуальными особенностями клиента.

Нанесение крема и массаж рук.

Обезжиривание ногтей.

Нанесение лака или другого декоративного покрытия на ногти.

Заключительные работы.

Обучающийся должен уметь

Выполнять «комбинированный» маникюр.

Ресурсное обеспечение.

Наглядные пособия:

1. Рисунок: Формы ногтей.
2. Рисунок: Инструменты для выполнения маникюрных работ.
3. Рисунок: Строение кожи.
4. Рисунок: Строение ногтей.
5. Таблица с рисунками: Краткий перечень заболеваний ногтей.

Раздаточный материал:

Теоретический материал по курсу маникюра с рисунками в распечатанном виде для каждого слушателя.

Материально-техническое обеспечение:

Кабинет:

1. Маникюрный стол - 8
2. Стул -16
3. Лампа настольная - 16
4. УФ лампа - 4
5. Аппарат для аппаратного маникюра - 4
6. Ванночка для кистей рук - 16
7. Раковина для мытья рук - 1
8. Шкаф для полотенец, инструментов и косметических средств -1
9. Лоток для дезинфекции инструмента - 2
10. Жидкость для снятия лака - 4
11. Лак для ногтей - 20
12. Наборы Гель - лак для ногтей - 20
13. Масло для кутикулы - 6
14. Салфетки - 100

15. Крем для рук - 3
16. Дезинфектор - 1
17. Стерилизатор - 1
18. Жидкое мыло - 1
19. Морская соль - 1

В конце курса слушатели выполняют практическую работу с пояснениями, показывающей приобретенные навыки.

Дополнительные вопросы к практической работе:

Санитарные требования к парикмахерским (содержания парикмахерских).

Санитарные требования к рабочим инструментам

Технология выполнения современных видов маникюра. Классический, аппаратный, комбинированный.

Техники покрытия ногтей (долговременные, лаком).

Используемая литература.

Основные источники:

Дрибноход., Косметология, Москва, Академия, 2014.

Искусство маникюра Е. А. Бойко 2013.

Найл - арт ООО Издательство «Эксмо» 2014г.

Используемая литература.

Дополнительные источники:

Журнал Найл-Арт

Интернет-ресурсы:

<https://bestmanikyur.ru>

<http://podolog.dp.ua/заболевания-ногтей/>

<http://nogot.net>

<http://lib.mabico.ru/referats/009597-1.html> (реферат на тему: виды современного Маникюр)