

Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«ПРОФ АКАДЕМИЯ Актуаль»

Утверждаю  
Генеральный Директор  
Лорман Е.В.



Дополнительная общеобразовательная программа  
«МАСТЕР НАРАЩИВАНИЯ НОГТЕЙ»

Форма обучения - очная  
Срок обучения - 60 ак.ч.  
Квалификация - МАСТЕР НАРАЩИВАНИЯ НОГТЕЙ

г.Ставрополь

Организация - разработчик:

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «ПРОФ АКАДЕМИЯ Актуаль»

Разработчики:

Лорман Ева Владимировна - Генеральный Директор ЧОУ ДПО «ПРОФ АКАДЕМИЯ Актуаль»

### Пояснительная записка

Программа курса «Мастер наращивания ногтей» разработана и составлена в соответствии с типовым положением об учреждениях дополнительного образования.

Программа курса «Мастер наращивания ногтей» носит практико-ориентированный характер. Данная программа дает возможность обучающимся раскрыть свои способности, повышает его самоуважение и самооценку.

Приобретая теоретические знания и практические навыки работы мастера наращивания ногтей, обучающиеся учатся самостоятельно выполнять работы по наращиванию ногтей. В процессе работы с инструментами тренируют пальцы рук, глазомер, формируют усидчивость, культуру труда и эстетическое восприятие, формируют понятия о красоте и гигиене, при выполнении наращивания ногтей.

#### Цель:

подготовить мастеров наращивания ногтей

#### Задачи:

1. дать обучающимся теоретические знания по наращиванию ногтей;
2. обучить основным правилам и технологии выполнения наращивания ногтей;
3. помочь профессиональному самоопределению;
4. формировать качества личности как аккуратность, бережливость, творческое отношение к труду;
5. формировать навыки здорового образа жизни.

#### Предполагаемые результаты

Обучающиеся смогут:

1. Приобрести знания по наращиванию ногтей;
2. Приобрести умение выполнять наращивание ногтей;
3. Приобрести умение творчески подходить к выполнению любой работы наращивания ногтей;
4. Научиться использовать полученные знания на практике.

#### Условия реализации учебной программы

Учебная программа «Мастер наращивания ногтей» рассчитана на обучающихся старше 14 лет, срок реализации программы составляет 60 ак.ч. Состоит из теоретической и практической части, в процессе обучения используются наглядные пособия, раздаточный материал, специализированная литература.

#### Принципы реализации:

Обучающийся работает по разработанной учебной программе

#### Виды контроля:

Контроль осуществляется в виде тестирования, защиты выполненной работы наращивания ногтей.

#### Методы реализации программы:

В ходе реализации программы в соответствии с тематикой занятий правомерно использование сочетания методов, таких как:

Объяснительно – иллюстративный (фотоматериалы, образцы оформления, иллюстрации)

Деятельностный (практические занятия – естественное продолжение и закрепление теоретических знаний);

#### Учебно – материальная база

1. Учебный кабинет
2. Маникюрные столы
3. Материалы для выполнения наращивания ногтей
4. Настольные лампы
5. УФ-лампы

#### Результативность

Программа «Мастер наращивания ногтей» призвана обеспечить:

Приобретение знаний по технологии работ наращивания ногтей

Правила выполнения каждой операции;

Техника выполнения различных дизайнов при наращивании ногтей;

Практические советы по носибильности искусственных ногтей

Умение самостоятельно выполнять работы по наращиванию ногтей

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п Модули и Темы	Учебные модули	Количество часов	Форма промежуточного контроля приобретенных знаний
1	Теоретический курс	18	

1.1	Экономические и правовые основы профессиональной деятельности. Этика и психология общения с клиентом	1	Тестовый контроль
1.2	Санитария и гигиена. Основы физиологии кожи и ногтей. Материаловедение	1	Тестовый контроль
1.3	Технология выполнения наращивания ногтей с различными видами дизайна ногтей. Элементы дизайна: стразы, блестки, наклейки.	16	Тестовый контроль
2	Практический курс	42	
2.1	Зачет	6	Проверка теоретических знаний и выполнение практической работы
	Итого	60	

### Модуль 1

Тема 1.1. Экономические и правовые основы профессиональной деятельности. Этика и психология общения.

В результате освоения темы обучающийся должен уметь:

- ориентироваться в общих вопросах экономики сферы обслуживания и организаций сферы обслуживания;
- находить и использовать экономическую информацию в целях обеспечения собственной конкурентоспособности на рынке труда.
- соблюдать правила профессиональной этики; определять тактику поведения в конфликтных ситуациях, возникающих в профессиональной деятельности; правила обслуживания населения;
- применять различные средства, техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности; использовать приемы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения;

Тема 1.2. Санитария и гигиена. Основы физиологии кожи и ногтей. Материаловедение

В результате освоения темы обучающийся должен уметь:

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания;
- выбирать инструменты, средства и материалы для наращивания ногтей по их составу и способу применения.

В результате освоения темы обучающийся должен знать:

- санитарные правила и нормы (СанПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы физиологии и гигиены кожи рук.
- определять типы, фактуру и структуру ногтей;
- необходимый перечень инструментов, материалов и средств для выполнения наращивания ногтей.

Тема 1.3. Технология выполнения наращивания ногтей

В результате освоения темы, обучающийся должен уметь:

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
- Производить дезинфекцию инструментов и расходных материалов и обработку рабочего места.
- Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения наращивания ногтей;
- Производить анализ по выбору того или иного вида наращивания ногтей;
- Выполнение наращивания ногтей. Применять современные техники декорирования ногтей профессиональными искусственными материалами.
- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

В результате освоения темы обучающийся должен знать:

- Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
- Технологию выполнения наращивания ногтей.
- Современные техники декорирования ногтей профессиональными искусственными материалами.
- Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
- Перечень показаний и противопоказаний к услуге

Модуль 2. Практический курс

**Наращивание ногтей на формы с покрытием Гелем-лаком. Подготовительные и заключительные работы.**

Этапы приготовления и завершения процедуры.

**Практические упражнения:**

Подготовительные работы:

- Провести обработку рабочего места.

- Дезинфицирование инструментов, приспособлений и дополнительного оборудования.
- Подготовка рабочего места.
- Вымыть руки.
- Встретить клиента.
- Провести консультацию с ним.

Заключительные работы:

Проведение влажной уборки рабочего места.

Проведение дезинфекции рабочего места, инструментов, приспособлений и дополнительного оборудования.

**Обучающийся должен уметь**

Выполнять подготовительные и заключительные процедуры.

**Выполнение наращивания ногтей.**

Ознакомление с требованиями безопасности. Этапы выполнения наращивания ногтей.

**Практические упражнения:**

Определение состояния ногтей клиента.

Выполнение подготовительных работ. Дезинфекция.

Удаление с ногтей старого лака или старого искусственного покрытия.

Придание формы ногтям.

Обработка ногтей.

Постановка форм для наращивания ногтей.

Наращивание длины ногтей.

Нанесение основного слоя.

Придание формы наращенным ногтям

Нанесение декоративного покрытия на ногти.

Заключительные работы.

**Обучающийся должен уметь**

Выполнять наращивание ногтей на формы с декоративным покрытием.

**Наращивание ногтей на формы с аквариумным дизайном. Подготовительные и заключительные работы.**

Этапы приготовления и завершения процедуры.

**Практические упражнения:**

Подготовительные работы:

- Провести обработку рабочего места.
- Дезинфицирование инструментов, приспособлений и дополнительного оборудования.
- Подготовка рабочего места.
- Вымыть руки.
- Встретить клиента.
- Провести консультацию с ним.

Заключительные работы:

Проведение влажной уборки рабочего места.

Проведение дезинфекции рабочего места, инструментов, приспособлений и дополнительного оборудования.

**Обучающийся должен уметь**

Выполнять подготовительные и заключительные процедуры.

**Выполнение наращивания ногтей.**

Ознакомление с требованиями безопасности. Этапы выполнения наращивания ногтей.

**Практические упражнения:**

Определение состояния ногтей клиента.

Выполнение подготовительных работ. Дезинфекция.

Удаление с ногтей старого лака или старого искусственного покрытия.

Придание формы ногтям.

Обработка ногтей.

Постановка форм для наращивания ногтей.

Наращивание длины ногтей.

Нанесение аквариумного дизайна.

Нанесение основного слоя.

Придание формы наращенным ногтям

Заключительные работы.

**Обучающийся должен уметь**

Выполнять наращивание ногтей на формы с аквариумным дизайном.

### **Наращивание ногтей на формы с френч-дизайном. Подготовительные и заключительные работы.**

Этапы подготовки и завершения процедуры.

#### **Практические упражнения:**

Подготовительные работы:

- Провести обработку рабочего места.
- Дезинфицирование инструментов, приспособлений и дополнительного оборудования.
- Подготовка рабочего места.
- Вымыть руки.
- Встретить клиента.
- Провести консультацию с ним.

Заключительные работы:

Проведение влажной уборки рабочего места.

Проведение дезинфекции рабочего места, инструментов, приспособлений и дополнительного оборудования.

#### ***Обучающийся должен уметь***

Выполнять подготовительные и заключительные процедуры.

#### **Выполнение наращивания ногтей.**

Ознакомление с требованиями безопасности. Этапы выполнения наращивания ногтей.

#### **Практические упражнения:**

Определение состояния ногтей клиента.

Выполнение подготовительных работ. Дезинфекция.

Удаление с ногтей старого лака или старого искусственного покрытия.

Придание формы ногтям.

Обработка ногтей.

Постановка форм для наращивания ногтей.

Наращивание длины ногтей.

Нанесение основного слоя.

Придание формы наращенным ногтям

Нанесение френч - покрытия на ногти.

Заключительные работы.

#### ***Обучающийся должен уметь***

Выполнять наращивание ногтей на формы с френч-дизайном.

Ресурсное обеспечение.

#### **Наглядные пособия:**

1. Рисунок: Формы ногтей.
2. Рисунок: Инструменты для выполнения наращивания ногтей.
3. Рисунок: Строение кожи.
4. Рисунок: Строение ногтей.
5. Таблица с рисунками: обзор материалов и инструментов для наращивания ногтей.
6. Дизайны ногтей.

#### **Раздаточный материал:**

Теоретический материал по курсу наращивания ногтей с рисунками в распечатанном виде для каждого слушателя.

Материально-техническое обеспечение:

Кабинет:

1. Маникюрный стол - 8
2. Стул -16
3. Лампа настольная - 16
4. УФ лампа - 4
5. Аппарат для наращивания ногтей - 4
6. Манекены рук для наращивания ногтей - 6
7. Шкаф для полотенец, инструментов и косметических средств -1
8. Лоток для дезинфекции инструмента - 2
9. Обезжириватель - 4
10. Гель для наращивания ногтей - 20
11. Наборы Гель - лак для ногтей - 20
12. Материалы для дизайна ногтей - 50
13. Формы для наращивания ногтей - 200

14. Кисти для наращивания ногтей - 20
15. Масло для кутикулы - 6
16. Салфетки - 100
17. Крем для рук - 3
18. Дезинфектор - 1
19. Стерилизатор - 1
20. Жидкое мыло - 1

В конце курса слушатели выполняют практическую работу с пояснениями, показывающей приобретенные навыки.

Дополнительные вопросы к практической работе:

Санитарные требования к парикмахерским (содержания парикмахерских).

Санитарные требования к рабочим инструментам

Технологии выполнения наращивания ногтей с различными видами дизайна.

Используемая литература.

Основные источники:

Дрибноход., Косметология, Москва, Академия, 2014.

Искусство педикюра Е. А. Бойко 2013.

Найл - арт ООО Издательство «Эксмо» 2014г.

Используемая литература.

Дополнительные источники:

Журнал Найл-Арт

Интернет-ресурсы:

<https://bestmanikyur.ru>

<http://podolog.dp.ua/заболевания-ногтей/>

<http://nogot.net>

<http://lib.mabico.ru/referats/009597-1.html> (реферат на тему: виды современного Маникюр)