

Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«ПРОФ АКАДЕМИЯ Актуаль»

Утверждаю  
Генеральный Директор  
Лорман Е.В.



Дополнительная общеобразовательная программа  
«МАСТЕР ПЕДИКЮРА»

Форма обучения - очная  
Срок обучения - 30 ак.ч.  
Квалификация - МАСТЕР ПЕДИКЮРА

г.Ставрополь

Организация - разработчик:

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «ПРОФ АКАДЕМИЯ Актуаль»

Разработчики:

Лорман Ева Владимировна - Генеральный Директор ЧОУ ДПО «ПРОФ АКАДЕМИЯ Актуаль»

### Пояснительная записка

Программа курса «Мастер педикюра» разработана и составлена в соответствии с типовым положением об учреждениях дополнительного образования.

Программа курса «Мастер педикюра» носит практико-ориентированный характер. Данная программа дает возможность обучающимся раскрыть свои способности, повышает его самоуважение и самооценку.

Приобретая теоретические знания и практические навыки работы мастера педикюра, обучающиеся учатся самостоятельно выполнять педикюрные работы. В процессе работы с инструментами тренируют пальцы рук, глазомер, формируют усидчивость, культуру труда и эстетическое восприятие, формируют понятия о красоте и гигиене, при выполнении педикюра.

#### Цель:

подготовить мастеров педикюра

#### Задачи:

1. дать обучающимся теоретические знания по педикюру;
2. обучить основным правилам и технологии выполнения педикюра;
3. помочь профессиональному самоопределению;
4. формировать качества личности как аккуратность, бережливость, творческое отношение к труду;
5. формировать навыки здорового образа жизни.

#### Предполагаемые результаты

Обучающиеся смогут:

1. Приобрести знания по педикюрному искусству;
2. Приобрести умение выполнять педикюр;
3. Приобрести умение творчески подходить к выполнению любой педикюрной работы;
4. Научиться использовать полученные знания на практике.

Условия реализации учебной программы

Учебная программа «Мастер педикюра» рассчитана на обучающихся старше 14 лет, срок реализации программы составляет 30 ак.ч. Состоит из теоретической и практической части, в процессе обучения используются наглядные пособия, раздаточный материал, специализированная литература.

Принципы реализации:

Обучающийся работает по разработанной учебной программе

Виды контроля:

Контроль осуществляется в виде тестирования, защиты выполненной педикюрной работы.

Методы реализации программы:

В ходе реализации программы в соответствии с тематикой занятий правомерно использование сочетания методов, таких как:

Объяснительно – иллюстративный (фотоматериалы, образцы оформления, иллюстрации)

Деятельностный (практические занятия – естественное продолжение и закрепление теоретических знаний);

Учебно – материальная база

1. Учебный кабинет
2. Педикюрные кресла
3. Материалы для выполнения педикюра
4. Напольные лампы

Инструменты, такие как кусачки, ножницы, должны приобретаться самими обучающимися.

Результативность

Программа «Мастер педикюра» призвана обеспечить:

Приобретение знаний по технологии педикюрных работ

Правила выполнения каждой операции;

Техника массажа стоп;

Практические советы по уходу за кожей ног и ногтей

Умение самостоятельно выполнять современные педикюрные работы

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п Модули и Темы	Учебные модули	Количество часов	Форма промежуточного контроля приобретенных знаний
1	Теоретический курс	6	

1.1	Экономические и правовые основы профессиональной деятельности. Этика и психология общения с клиентом	1	Тестовый контроль
1.2	Санитария и гигиена. Основы физиологии кожи и ногтей. Материаловедение	2	Тестовый контроль
1.3	Технология выполнения современных видов аппаратного, комбинированного педикюра. Декоративное покрытие ногтей лаком и гелем - лаком. Элементы дизайна: стразы, блески, наклейки.	3	Тестовый контроль
2	Практический курс	24	
2.1	Зачет	2	Проверка теоретических знаний и выполнение практической работы
	Итого	30	

### Модуль 1

Тема 1.1. Экономические и правовые основы профессиональной деятельности. Этика и психология общения.

В результате освоения темы обучающийся должен уметь:

- ориентироваться в общих вопросах экономики сферы обслуживания и организаций сферы обслуживания;
- находить и использовать экономическую информацию в целях обеспечения собственной конкурентоспособности на рынке труда.
- соблюдать правила профессиональной этики; определять тактику поведения в конфликтных ситуациях, возникающих в профессиональной деятельности; правила обслуживания населения;
- применять различные средства, техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности; использовать приемы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения;

Тема 1.2. Санитария и гигиена. Основы физиологии кожи и ногтей. Материаловедение

В результате освоения темы обучающийся должен уметь:

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания;
- выбирать инструменты, средства и материалы для стоп и ногтей по их составу и способу применения.

В результате освоения темы обучающийся должен знать:

- санитарные правила и нормы (СанПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы физиологии и гигиены кожи стоп и ногтей.
- определять типы, фактуру и структуру кожи и ногтей;
- профилактику заболеваний кожи и ногтей.
- необходимый перечень инструментов, материалов и средств для выполнения современных видов педикюра.

Тема 1.3. Технология выполнения современных видов педикюра

В результате освоения темы, обучающийся должен уметь:

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
- Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов и обработку рабочего места.
- Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения современных видов педикюра
- Производить анализ по выбору того или иного вида педикюра;
- Выполнение современных видов аппаратного, комбинированного педикюра. Применять современные техники декоративного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами.
- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

В результате освоения темы обучающийся должен знать:

- Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
- Технологию выполнения современных видов аппаратного, комбинированного педикюра.
- Современные техники декоративного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами.
- Правила сбора и утилизации отходов производства услуг
- Перечень показаний и противопоказаний к услуге

Модуль 2. Практический курс

**«Современный аппаратный» педикюр. Подготовительные и заключительные работы.**

Этапы приготовления и завершения процедуры.

**Практические упражнения:**

Подготовительные работы:

- Провести обработку рабочего места.
- Дезинфицирование инструментов, приспособлений и дополнительного оборудования.
- Подготовка рабочего места.
- Вымыть руки. Одеть перчатки
- Встретить клиента.
- Провести консультацию с ним.

Заключительные работы:

Проведение влажной уборки рабочего места.

Проведение дезинфекции рабочего места, инструментов, приспособлений и дополнительного оборудования.

**Обучающийся должен уметь**

Выполнять подготовительные и заключительные процедуры.

**Выполнение «современного аппаратного» педикюра.**

Ознакомление с требованиями безопасности. Этапы выполнения «современного аппаратного» педикюра. Массаж ног.

Покрытие ногтей декоративным покрытием.

**Практические упражнения:**

Определение состояния ногтей и кожи стоп клиента.

Выполнение подготовительных работ. Дезинфекция.

Удаление с ногтей старого лака.

Придание формы ногтям.

Обработка стопы и кутикулы.

Нанесение крема и массаж стоп.

Обезжиривание ногтей.

Нанесение лака или другого декоративного покрытия на ногти.

Заключительные работы.

**Обучающийся должен уметь**

Выполнять «современный аппаратный» педикюр.

**«Комбинированный» педикюр. Подготовительные и заключительные работы.**

Этапы приготовления и завершения процедуры.

**Практические упражнения:**

Подготовительные работы:

- Провести обработку рабочего места.
- Дезинфицирование инструментов, приспособлений и дополнительного оборудования.
- Подготовка рабочего места.
- Вымыть руки. Одеть перчатки
- Встретить клиента.
- Провести консультацию с ним.

Заключительные работы:

Проведение влажной уборки рабочего места.

Проведение дезинфекции рабочего стола, инструментов, приспособлений и дополнительного оборудования.

**Обучающийся должен уметь**

Выполнять подготовительные и заключительные процедуры.

**Выполнение «комбинированного» педикюра.**

Ознакомление с требованиями безопасности. Этапы выполнения «комбинированного» педикюра. Массаж ног. Покрытие ногтей декоративным покрытием.

**Практические упражнения:**

Определение состояния ногтей и кожи стоп клиента.

Выполнение подготовительных работ. Дезинфекция.

Удаление с ногтей старого лака.

Придание формы ногтям.

Обработка стопы и кутикулы.

Нанесение крема и массаж стоп.

Обезжиривание ногтей.

Нанесение лака или другого декоративного покрытия на ногти.

Заключительные работы.

**Обучающийся должен уметь**

Выполнять «комбинированный» педикюр.

Ресурсное обеспечение.

**Наглядные пособия:**

1. Рисунок: Формы ногтей.
2. Рисунок: Инструменты для выполнения педикюрных работ.
3. Рисунок: Строение кожи.
4. Рисунок: Строение ногтей.
5. Таблица с рисунками: Краткий перечень заболеваний кожи стоп и ногтей.

**Раздаточный материал:**

Теоретический материал по курсу педикюра с рисунками в распечатанном виде для каждого слушателя.

Материально-техническое обеспечение:

Кабинет:

1. Педикюрные кресла - 2
2. Стул - 4
3. Лампа напольная - 4
4. УФ лампа - 4
5. Аппарат для аппаратного педикюра - 4
6. Ванночка для стоп - 16
7. Шкаф для полотенец, инструментов и косметических средств - 1
8. Лоток для дезинфекции инструмента - 2
9. Жидкость для снятия лака - 4
10. Лак для ногтей - 20
11. Наборы Гель - лак для ногтей - 20
12. Масло для кутикулы - 6
13. Салфетки - 100
14. Средства для современных видов педикюра - 4
15. Крем для ног - 3
16. Дезинфектор - 1
17. Стерилизатор - 1
18. Жидкое мыло - 1
19. Морская соль - 1

В конце курса слушатели выполняют практическую работу с пояснениями, показывающей приобретенные навыки.

Дополнительные вопросы к практической работе:

Санитарные требования к парикмахерским (содержания парикмахерских).

Санитарные требования к рабочим инструментам

Технология выполнения современных видов педикюра.

Техники покрытия ногтей (долговременные, лаком).

Используемая литература.

Основные источники:

Дрибноход., Косметология, Москва, Академия, 2014.

Искусство педикюра Е. А. Бойко 2013.

Найл - арт ООО Издательство «Эксмо» 2014г.

Используемая литература.

Дополнительные источники:

Журнал Найл-Арт

Интернет-ресурсы:

<https://bestmanikyur.ru>

<http://podolog.dp.ua/заболевания-ногтей/>

<http://nogot.net>

<http://lib.mabico.ru/referats/009597-1.html> (реферат на тему: виды современного Маникюр)