

Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«ПРОФ АКАДЕМИЯ Актуаль»

Утверждаю  
Генеральный Директор  
\_\_\_\_\_ Лорман Е.В.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Программа профессиональной подготовки по профессии  
16437 «Парикмахер»

Форма обучения - очная  
Срок обучения - 3 месяцев (216 ак.ч.)  
Квалификация - Парикмахер 3 разряд

г.Ставрополь

Организация - разработчик:

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «ПРОФ АКАДЕМИЯ Актуаль»

Разработчики:

Лорман Ева Владимировна - Генеральный Директор ЧОУ ДПО «ПРОФ АКАДЕМИЯ Актуаль»

Бернес Елена Владимировна - преподаватель, методист ЧОУ ДПО «ПРОФ АКАДЕМИЯ Актуаль».

Согласовано

Генеральный директор

\_\_\_\_\_ Лорман Е.В.

## СОДЕРЖАНИЕ:

1 Общие положения	Стр. 2
1.1. Нормативно-правовые основы разработки программы	Стр 4
1.2. Требования к поступающим	Стр. 4
2. Цель и планируемые результаты обучения	Стр. 4
2.1. Функциональная карта вида трудовой деятельности	Стр. 4
2.2. Характеристика обобщенных трудовых функций	Стр 5
3. Объем образовательной нагрузки, структура и содержание программы	Стр 10
3.1. Объем и наименование модулей, формы аттестации	Стр.10
3.2. Тематические планы и содержание модулей	Стр.11
4. Фактическое ресурсное обеспечение	Стр.26
4.1. Кадровое обеспечение реализации программы	Стр.26
4.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы	Стр.26
4.3. Материально техническое обеспечение реализации программы	Стр.26
5. Формы контроля приобретенных знаний	Стр.27
5.1. Формы контроля	Стр.27
5.2. Вопросы к тестовому опросу	Стр.27
6. Используемая литература	Стр.34

## 1. Общие положения

### 1.1. Нормативно-правовые основы разработки программы

Программа профессиональной подготовки по профессии 16437 Парикмахер разработана на основе:

- Профессионального стандарта «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг» утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. №1134н, зарегистрированного в Минюсте РФ 6 февраля 2015 г.

Программа реализуется в частном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования «ПРОФ АКАДЕМИЯ Актуаль».

Принимаются лица не моложе 16 лет, имеющие основное общее образование.

### 1.2. Требования к поступающим

Система профессиональной подготовки персонала по рабочим профессиям должностям служащих предусматривает:

- подготовку новых рабочих из лиц, не имеющих профессии;
- переподготовку с целью освоения новой рабочей профессии, находящейся вне сферы их предыдущей профессиональной деятельности;
- переподготовку рабочих по профессии, родственной их профессиональной деятельности;
- переподготовку специалистов со средним специальным и высшим образованием по профессии родственной их предыдущей деятельности.

**Особые условия допуска к работе: допуск к работе в соответствии с действующим законодательством и нормативными документами организации (отрасли).**

Нормативный срок освоения программы профессионального обучения и присваиваемая квалификация приведены в таблице:

Минимальный уровень образования, необходимый для приема на обучение	Наименование подготовки	Присваиваемый разряд	Срок освоения программы в очной форме обучения
Основное общее образование	Парикмахер	3	3 месяцев

## 2. Цель и планируемые результаты обучения

### Основная цель вида профессиональной деятельности:

Предоставление услуг по уходу за волосами путем физического и химического воздействия на волосы или кожу головы в целях удовлетворения потребностей клиента, с учетом его индивидуальных особенностей и направлений моды в парикмахерском искусстве.

### 2.1. Функциональная карта вида трудовой деятельности

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
А	Предоставление типовых парикмахерских услуг	4	Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами	A/01.4	4
			Выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и повседневных укладок волос различными инструментами и способами	A02.4	4

		Химическая завивка волос классическим методом	A/03.4	4
		Окрашивание волос на основе базовых техник	A04.4	4
		Выполнение классических причесок на волосах различной длины	A/05.4	4

## 2.2 Характеристика обобщенных трудовых функций

### А. Предоставление типовых парикмахерских услуг

#### Трудовая функция:

#### A/01.4 Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами

Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос
	Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения услуг по уходу за волосами
	Подбор профессиональных средств для мытья головы с учетом состояния поверхности кожи и волос клиента
	Выполнение мытья и массажа головы различными способами
	Проведение процедуры по профилактическому уходу за волосами (в том числе ламинирование волос)
	Консультирование клиента по подбору профессиональных средств для ухода за волосами в домашних условиях
Необходимые умения	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента
	Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации
	Выполнять мытье головы в соответствии с технологией
	Владеть приемами массажа головы
	Применять различные маски и бальзамы для волос
	Подбирать индивидуальные программы по уходу за волосами
Необходимые знания	Психология общения и профессиональная этика парикмахера
	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	Анатомические особенности, пропорции и пластика головы
	Структура, состав и физические свойства волос

Типы, виды и формы волос
Состав и свойства профессиональных препаратов для мытья головы, для профилактического ухода за волосами
Нормы расхода препаратов и материалов для мытья головы
Технология мытья головы
Приемы массажа головы
Показания и противопоказания выполнения массажа головы
Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

**Трудовая функция:**

A/02.4 Выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и повседневных укладок волос различными инструментами и способами

Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос
	Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения классической стрижки и (или) укладки волос
	Подбор профессиональных инструментов и материалов для выполнения стрижек и укладок волос
	Выполнение классических моделей мужской, женской, детской стрижки на коротких, средних, длинных волосах
	Выполнение укладок волос различными инструментами и способами
	Консультирование клиента по выполнению укладки волос в домашних условиях
Необходимые умения	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента
	Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией стрижки, укладки
	Соблюдать техники выполнения классических стрижек волос различной длины
	Владеть методами выполнения укладок горячим и холодным способом, при помощи бигуди и зажимов
	Применять стайлинговые средства для укладки волос

	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
	Производить расчет стоимости оказанной услуги
Необходимые знания	Психология общения и профессиональная этика парикмахера
	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	Анатомические особенности, пропорции и пластика головы
	Структура, состав и физические свойства волос
	Типы, виды и формы волос
	Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов
	Состав и свойства профессиональных препаратов для укладки волос
	Техники выполнения классических стрижек волос различной длины
	Норма расхода препаратов и материалов на выполнение стрижки, укладки
	Методы выполнения укладки горячим, холодным способом
	Метод выполнения укладки волос при помощи бигуди и зажимов
	Правила оказания первой помощи
	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

**Трудовая функция:**

А/03.4 Химическая завивка волос классическим методом

Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос
	Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения химической завивки волос
	Подбор профессиональных инструментов, материалов и состава для химической завивки волос
	Выполнение классической химической завивки и химического выпрямления волос
	Консультирование клиента по уходу и восстановлению волос после химической завивки
Необходимые умения	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места

	Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента
	Подбирать тип химической завивки и технологию ее выполнения в зависимости от состояния и структуры волос
	Проводить тест на чувствительность кожи к химическому составу
	Соблюдать технологию выполнения химической завивки волос
	Соблюдать технологию выполнения щелочной, кислотной, химической завивки волос
	Применять виды накруток: горизонтальную, вертикальную.
	Соблюдать нормы времени при выполнении химической завивки волос
	Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией химической завивки волос
	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
	Производить расчет стоимости услуги
Необходимые знания	Психология общения и профессиональная этика парикмахера
	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	Анатомические особенности, пропорции и пластика головы
	Структура, состав и физические свойства волос
	Типы, виды и формы волос
	Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов
	Состав, свойства и сроки годности препаратов для химической завивки
	Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение химической завивки
	Виды химических завивок
	Технология выполнения химической завивки
	Нормы времени на выполнение химической завивки
	Показания и противопоказания к выполнению химической завивки
	Правила оказания первой помощи
Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	
<b>Трудовая функция:</b> A/04.4 Окрашивание волос на основе базовых техник	
Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос



	Определение и подбор по согласованию с клиентом способа окрашивания волос
	Подбор профессиональных инструментов, материалов и препаратов для окрашивания волос
	Окраска волос красителями различных групп
	Осветление, обесцвечивание, тонирование волос, одноцветная окраска волос, мелирование волос, нейтрализация тона
	Консультирование клиента по уходу волос после окрашивания
Необходимые умения	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента
	Проводить пробу на чувствительность кожи к составу красителей
	Подбирать краситель в соответствии с пигментом волос
	Применять различные группы красителей
	Соблюдать технологию осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос
	Соблюдать нормы времени при окрашивании волос
	Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией окрашивания волос
	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
	Производить расчет стоимости оказанной услуг
Необходимые знания	Психология общения и профессиональная этика парикмахера
	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	Анатомические особенности, пропорции и пластика головы
	Структура, состав и физические свойства волос
	Типы, виды и формы волос
	Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов
	Состав и свойства красителей, их основные группы
	Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение окрашивания волос
	Основные виды окрашивания волос
	Технология окрашивания волос

Техника выполнения осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос
Нормы времени на выполнение окрашивания волос
Показания и противопоказания к окрашиванию волос
Правила оказания первой помощи
Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

Трудовая функция:

A/05.4 Выполнение классических причесок на волосах различной длины

Трудовые действия	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
	Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос
	Определение и подбор по согласованию с клиентом способа окрашивания волос
	Подбор профессиональных инструментов, препаратов и приспособлений для причесок
	Плетение косичек
Необходимые умения	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
	Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
	Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
	Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента
	Выполнять различные элементы причесок: волна, букли, валик, локон, пробор, косы, хвост, жгут, узел, каракулевый жгут
	Владеть техниками плетения кос
	Применять украшения и аксессуары для волос
	Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и техниками выполнения причесок
	Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги
	Производить расчет стоимости оказанной услуги
Необходимые знания	Психология общения и профессиональная этика парикмахера
	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя
	Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов

Анатомические особенности, пропорции и пластика головы
Структура, состав и физические свойства волос
Типы, виды и формы волос
Основные виды классических причесок
Технология выполнения прически
Техника выполнения волн, буклей, валика, локона, пробора, кос, хвоста, жгута, узла,
Техника плетения кос
Правила оказания первой помощи
Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги

## Учебный план

### 3. Объем образовательной нагрузки, структура и содержание программы. Программа рассчитана на 216 часа.

№ п/п	Учебные модули	Количество часов	Форма промежуточного контроля приобретенных знаний
1	Теоретическое обучение	<b>113</b>	
1.1	Экономические и правовые основы профессиональной деятельности	3	Дифференцированный зачет
1.2	Основы культуры профессионального общения	6	Дифференцированный зачет
1.3	Санитария и гигиена	6	Дифференцированный зачет
1.4	Основы физиологии кожи и волос	7	Дифференцированный зачет
1.5	Специальный рисунок	3	Дифференцированный зачет
1.6	Материаловедение	6	Дифференцированный зачет
1.7	Выполнение стрижек и укладок волос	39	Дифференцированный зачет
1.8	Выполнение химической завивки волос	8	Дифференцированный зачет
1.9	Выполнение окрашивания волос	17	Дифференцированный зачет
1.10	Оформление причесок	18	Дифференцированный зачет
2	Практическое обучение	<b>103</b>	
2.1	Производственное обучение (учебная практика)	62	Дифференцированный зачет
2.2	Производственная практика	29	Дифференцированный зачет
3	Консультации	6	
4	Экзамен.	6	Проверка теоретических знаний и выполнение практической работы

	Итого	216	
--	-------	-----	--

### **3.2 Тематические планы и содержание модулей**

#### **Модуль No 1 Экономические и правовые основы профессиональной деятельности**

##### **1. Цели и задачи – требования к результатам освоения модуля**

##### **В результате освоения модуля обучающийся должен уметь:**

- ориентироваться в общих вопросах экономики сферы обслуживания и организаций сферы обслуживания;
- находить и использовать экономическую информацию в целях обеспечения собственной конкурентоспособности на рынке труда.

##### **В результате освоения модуля обучающийся должен знать:**

- основные положения законодательства, регулирующего трудовые отношения;
- общие принципы организации производственного и технологического процесса.

##### **2. Тематический план модуля**

№ темы	Название темы	Количество часов
1	Организация как субъект экономики.	1
2	Организация производственного процесса.	1
	Дифференцированный зачет	1
	Итого	3

##### **Содержание модуля No 1.1**

##### **Основы рыночной экономики и предпринимательства**

№ п/п	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Дидактические единицы содержания темы	Количество часов	Код трудовых функций
1	Организация как субъект экономики.	Понятие организации, ее роль и место в современной экономике. Цели и задачи, функции организации. Классификация организаций по организационно-правовым формам.	1	
2	Организация производственного процесса.	Механизм функционирования организации.	1	
	Дифференцированный зачет		1	

## **Модуль No 2 Основы культуры профессионального общения**

### **1. Цели и задачи – требования к результатам освоения модуля:**

#### **В результате освоения модуля обучающийся должен уметь:**

- соблюдать правила профессиональной этики;
- применять различные средства, техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности;
- использовать приемы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения;
- определять тактику поведения в конфликтных ситуациях, возникающих в профессиональной деятельности;

#### **В результате освоения модуля обучающийся должен знать:**

- правила обслуживания населения;
- основы профессиональной этики;
- эстетику внешнего облика парикмахера;
- психологические особенности делового общения и его специфику в сфере обслуживания и деятельности парикмахера;
- механизмы взаимопонимания в общении;
- техники и приемы общения, правила слушания, ведения беседы, убеждения.

### **2. Тематический план модуля**

№ темы	Название темы	Кол часов
1	Личный имидж мастера – парикмахера.	1
2	Профессиональный парикмахер: навыки общения с клиентами.	7
3	Культура общения и речевой этикет мастера-парикмахера.	3
	Дифференцированный зачет	1
	Итого	12

### **Содержание модуля No 2**

#### **Основы культуры профессионального общения**

№ п/п	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Дидактические единицы содержания темы	Количество во часов	Код трудовых функций
1	Личный имидж мастера – парикмахера.	Внешний облик парикмахера.	1	A/01.4 A/02.4 A/03.4 A/04.4 A/05.4
2	Профессиональный парикмахер: навыки общения с клиентами.	Деловой этикет в обслуживании клиентов. Корпоративные требования к имиджу мастера, мода и индивидуальность.	3	A/01.4 A/02.4 A/03.4 A/04.4 A/05.4
3	Культура общения и речевой этикет мастера-парикмахера.	Правила взаимоотношений. Словесный этикет.	1	A/01.4 A/02.4 A/03.4 A/04.4 A/05.4
	Дифференцированный зачет		1	

## Модуль No 3 Санитария и гигиена

**1. Цели и задачи – требования к результатам освоения модуля: В результате освоения модуля обучающийся должен уметь:**

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания;

**В результате освоения модуля обучающийся должен знать: -санитарные правила и нормы (СанПиН);**

- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос.

### 2. Тематический план модуля

Но темы	Название темы	Кол часов
1	Санитарно-гигиенический режим парикмахерских услуг.	3
2	Микробиология и эпидемиология	2
3	Дифференцированный зачет	1
<b>Итого</b>		<b>6</b>

### Содержание модуля No 3 Санитария и гигиена

Но п\п	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Дидактические единицы содержания темы	Количество часов	Код трудовых функций
1	Санитарно-гигиенический режим парикмахерских услуг.	Помещение и оснащение парикмахерских. Размещение парикмахерских. Типы парикмахерских. Организация интерьера. Требования к оснащению парикмахерской. Санитарные правила и нормы (СанПиНы). Техника безопасности. Законодательные акты в сфере бытового обслуживания. Критерии оценки качества стрижек и укладок.	3	A/01.4 A/02.4 A/03.4 A/04.4 A/05.4
2		Микробиология и эпидемиология Микробиология как наука. Понятие о микроорганизмах и их жизнедеятельности. Основы эпидемиологии. Профилактика и борьба с инфекцией.	2	A/01.4 A/02.4 A/03.4 A/04.4 A/05.4
3	Дифференцированный зачет		1	

## Модуль No 4 Основы физиологии кожи и волос

**1. Цели и задачи – требования к результатам освоения модуля:**

**В результате освоения модуля обучающийся должен уметь:**

- определять типы, фактуру и структуру волос;
- выявлять болезни кожи и волос;

**В результате освоения модуля обучающийся должен знать:**

- типы, фактуру и структуру волос;
- болезни кожи и волос, их причины;
- профилактику заболеваний кожи и волос.

### 2. Тематический план модуля

№ темы	Название темы	Кол часов
1	Строение и функции кожи.	1
2	Строение и функции волос.	1
3	Заболевания, передающиеся при оказании парикмахерских услуг и их профилактика.	3
4	Дифференцированный зачет	1
	<b>Итого</b>	<b>7</b>

### Содержание модуля № 4 Основы физиологии кожи и волос

№ п/п	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Дидактические единицы содержания темы	Количество часов	Код трудовых функций
1	Строение и функции кожи.	Строение кожи. Функции кожи. Уход за кожей	1	A/01.4 A/02.4 A/03.4 A/04.4 A/05.4
2	Строение и функции волос.	Строение и функции волос. Стадии роста волос.	1	A/01.4 A/02.4 A/03.4 A/04.4 A/05.4
3	Заболевания, передающиеся при оказании парикмахерских услуг и их профилактика.	Гнойничковые заболевания кожи. Вирусные заболевания кожи. Паразитарные заболевания кожи. Грибковые заболевания кожи. Профилактика заболеваний.	3	A/01.4 A/02.4 A/03.4 A/04.4 A/05.4
4	Дифференцированный зачет		1	

## Модуль № 5 Специальный рисунок

1. **Цели и задачи – требования к результатам освоения модуля: В результате освоения модуля обучающийся должен уметь:**

- выполнять рисунок головы человека;
- выполнять рисунок волос;
- выполнять рисунок современных стрижек и причесок;

**В результате освоения модуля обучающийся должен знать:**

- технику рисунка и основы композиции;
- геометрические композиции в рисунке;
- основы пластической анатомии головы человека.

### 2. Тематический план модуля

№ темы	Название темы	Кол часов
1	Общие сведения о рисунке.	1
2	Рисование современных стрижек и причесок.	1



3	Дифференцированный зачет	1
	Итого	3

#### Содержание модуля No 5 Специальный рисунок

№ п/п	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Дидактические единицы содержания темы	Количество часов	Код трудовых функций
1	Общие сведения о рисунке.	Композиция рисунка. Основные законы композиции. Пропорции; их роль в рисунке.	1	A/05.4 A/06.4
2	Рисование современных стрижек и причесок.	Основные особенности моделей современных стрижек и причесок.	1	A/02.4 A/05.4 A/06.4
3	Дифференцированный зачет		1	

## **Модуль No 6 Материаловедение**

### **1. Цели и задачи – требования к результатам освоения модуля:**

#### **В результате освоения модуля обучающийся должен уметь:**

- распознавать проблемы кожи волосистой части головы,
- распознавать для применения препараты и средства для ухода за кожей
- рассчитывать для применения моющие средства с учётом норм расхода в соответствии с типом, состоянием волос и кожи головы,
- выбирать средства для укладки волос и фиксации причёски по их составу и способу применения.

#### **В результате освоения модуля обучающийся должен знать:**

- сырьё для приготовления парфюмерно – косметических препаратов, требования к сырью.
- классификацию и назначение лечебно – профилактических средств, применяемых для ухода за волосами.
- состав и свойства препаратов и средств для ухода за кожей лица и тела,

### **2. Тематический план модуля**

№ темы	Название темы	Кол часов
1	Краткие сведения о химической природе косметического сырья.	1
2	Сырьё для приготовления парфюмерно – косметических препаратов.	1
3	Моющие средства.	2
4	Средства лечебно – профилактического ухода за волосами и кожей головы.	1
5	Дифференцированный зачет	1
	Итого	6

#### **Содержание модуля No 6 Материаловедение**

№ п/п	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Дидактические единицы содержания темы	Количество часов	Код трудовых функций
-------	--	---------------------------------------	------------------	----------------------

1	Краткие сведения о химической природе косметического сырья.	Классификация органических и неорганических соединений, применяемых в парфюмерно-косметической промышленности и практической работе парикмахеров. Типы химических реакций различных видов сырья: нейтральная, щелочная, кислая.	1	A/01.4 A/03.4 A/04.4
2	Сырьё для приготовления парфюмерно – косметических препаратов.	Жиры и масла: животные жиры, растительные масла. Классификация восков. Воски растительного происхождения. Воски животного происхождения. Эмульгаторы. Нефтепродукты. Желирующие вещества. Красящие вещества: органические красители, пигменты, лаки.	1	A/03.4 A/04.4
3	Моющие средства.	Гигиеническое значение моющих средств, их действие. Классификация моющих средств. Мыла жидкие, твердые, туалетные, нейтральные, специального назначения (дезинфицирующие, лечебные), хозяйственные. Их состав, получение, предъявляемые к ним требования. Шампуни жидкие, сухие, кремообразные, концентрированные, оттеночные. Требования к шампуням. Препараты для бритья, их состав, предъявляемые к ним требования.	2	A/01.4 A/03.4 A/04.4
4	Средства лечебно – профилактического ухода за волосами и кожей головы.	Препараты для химической завивки волос. Влияние препаратов для химической завивки волос на кожу. Меры безопасности при работе с ними. Красители для волос. Классификация красителей для волос. Действие на волосы, кожу головы. Химические красители. Вспомогательные вещества для окраски волос. Осветляющие (обесцвечивающие) вещества. Допустимые концентрации для обесцвечивания различных групп волос.	1	A/03.4 A/04.4
5	Дифференцированный зачет		1	

## Модуль No 7 Выполнение классических стрижек и укладок волос

### 1. Цели и задачи – требования к результатам освоения модуля:

#### В результате освоения модуля обучающийся должен уметь:

- организовывать рабочее место;
- подбирать препараты для стрижек и укладок;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять виды классических стрижек и укладок в соответствии с инструкционно-технологической картой;
- производить коррекцию стрижек и укладок; выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов;

#### В результате освоения модуля обучающийся должен знать:

- санитарные правила и нормы (СанПиНы);
- законодательные акты в сфере бытового обслуживания;
- физиологию кожи и волос;

- состав и свойства профессиональных препаратов;
- основные направления моды в парикмахерском искусстве;
- нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
- технологии выполнения массажа головы;
- технологии классических стрижек (женских, мужских);
- технологии укладок волос различными способами;
- критерии оценки качества стрижек и укладок.

## 2. Тематический план модуля

№ темы	Название темы	Кол часов
1	Санитарно-гигиенические правила для парикмахерских.	1
2	Инструменты, оборудование и материалы.	2
3	Укладка волос и средства для оформления причёски.	6
4	Стрижка и уход за волосами.	6
5	Виды, фасоны и моделирование стрижек.	20
6	Дифференцированный зачет	4
	Итого	39

## Содержание модуля No 7 Выполнение стрижек и укладок волос

№ п/п	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Дидактические единицы содержания темы	Количество часов	Код трудовых функций
1	Санитарно-гигиенические правила для парикмахерских.	Помещение и оснащение парикмахерских. Размещение парикмахерских. Типы парикмахерских. Организация интерьера. Требования к оснащению парикмахерской. Санитарные правила и нормы (СанПиНы). Техника безопасности. Законодательные акты в сфере бытового обслуживания. Основные направления моды в парикмахерском искусстве. Критерии оценки качества стрижек и укладок.	1	A/01.4 A/02.4 A/05.4

2	Инструменты, оборудование и материалы.	<p>Аппаратура, инструмент и приспособления для парикмахерских работ. Расчёски, щётки. Способы держания, правила хранения по эксплуатации инструментов. Техника безопасности при работе с расческами и щётками. Бигуди, их виды; назначение. Уход, дезинфекция, способы хранения бигуди.</p> <p>Инструменты для стрижки волос. Ножницы, их виды. Способы держания ножниц. Уход, дезинфекция, хранение ножниц.</p> <p>Техника безопасности при работе с режущим инструментом. Электроаппаратура: сушуар, климазон и т.д. Ручной фен. Модификация фена, применение, хранение.</p> <p>Электрощипцы для укладки волос, их разновидности. Способы применения электрощипцов, хранение, дезинфекция. Машинки для стрижки волос, их виды. Принципы действия работы машинок для стрижки волос. Техника безопасности при работе с машинкой, хранение. Парикмахерское белье; назначение. Покрытие клиента парикмахерским бельём. Нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ.</p>	2	A/02.4 A/05.4
3	Укладка волос и средства для оформления причёски.	<p>Общие сведения об укладке волос. Инструменты, применяемые для укладки волос. Стайлинговые препараты фирм ведущих производителей. Способы укладки волос. Техника безопасности при работе феном. Укладка волос горячим способом (феном). Метод Бомбаж. Укладка волос горячим способом (феном) Метод Брашинг.</p> <p>Общие правила при укладке волос щипцами (плойками). Техника безопасности при работе с щипцами.</p> <p>Способы и виды укладки волос на бигуди: Накручивание волос горизонтальными рядами с пробором (косым, прямым). Накручивание волос вертикальными рядами.</p> <p>Типичные ошибки при накручивании волос.</p>	6	A/05.4
4	Стрижка и уход за волосами.	<p>Цели, виды мытья головы и волос. Способы мытья волос головы. Технология мытья головы и волос клиента. Массаж головы. Показания и противопоказания к массажу головы клиента.</p> <p>Средства для профилактического ухода за волосами и кожей головы. Коррекция лица и головы с помощью причёски, подбор вида и фасона стрижки.</p>	6	A/01.4 A/02.4

Виды, фасоны и моделирование стрижек.	Основные правила стрижки. Стрижка волос на пальцах. Градуировка (углы оттяжек, углы среза, линия среза). Сведение волос «на нет» машинкой. Операция при стрижке волос – тушёвка. Операция при стрижке волос - оконтровка волос ножницами. Операция при стрижке волос–оконтровка волос машинкой). Филировка волос зубчатыми ножницами. Стрижка «Бокс», «Полубокс», Стрижка «Канадка», «Бритый бокс». Стрижка «Классическая мужская». Технология выполнения и разновидности женских стрижек: Стрижка Подравнивание длины - «Ровная», «Овал», «Лепесток», «Женская классическая», «Каре Классическое», Стрижка «Каре обратное», Стрижка «Каскад 60», Стрижка «Каскад 90», Стрижка «Итальянка», «Сессун». Критерии оценки качества стрижек и укладок.	20	A/02.4
Дифференцированный зачет		4	

## Модуль No 8 Выполнение химической завивки волос

### 1. Цели и задачи – требования к результатам освоения модуля:

**В результате освоения модуля обучающийся должен уметь:**

- организовывать рабочее место;
- подбирать препараты для химической завивки;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять все виды химической завивки волос в соответствии с инструкционно- технологической картой;
- производить коррекцию химической завивки;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов;

В результате освоения модуля обучающийся должен знать:

- состав и свойства профессиональных препаратов;
- современные направления моды в парикмахерском искусстве;
- нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
- технологии химических завивок волос;
- критерии оценки качества химической завивки волос.

### 2. Тематический план модуля

№ темы	Название темы	Кол часов
1	Перманент. Химическая завивка волос.	1
2	Химическая завивка волос.	2
3	Методы накручивания волос на коклюшки.	4
4	Дифференцированный зачет	1
	Итого	8

### Содержание модуля No 8 Выполнение химической завивки волос.

№ п/п	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Дидактические единицы содержания темы	Количество часов	Код трудовых функций

1	Перманент. Химическая завивка волос.	История развития перманента. Общие сведения, преимущества. Структура волоса и степень годности для термической завивки. Технология приготовления состава для термической завивки. Технология выполнения термической завивки.	1	A/03.4
2	Химическая завивка волос.	Препараты для химической завивки волос. Требования и состав препаратов для химической завивки. Типы химической завивки. Способы нанесения препарата. Выбор препаратов для клиента. Влияние химического состава на волосы. Инструменты и приспособления, необходимые для выполнения химической завивки. Оценка состояния волос и кожи головы перед началом химической завивки. Нормы расхода препаратов и времени на выполнение работ. Технология выполнения химической завивки. Ошибки при выполнении химической завивки волос. Критерии оценки качества выполнения химической завивки волос. Завивка окрашенных и обесцвеченных волос. Профилактический уход за волосами после химической завивки.	2	A/03.4
3	Методы накручивания волос на коклюшки.	Классический метод - Основные правила накручивания волос на коклюшки. Накручивания волос на коклюшки: - горизонтальная схема; - вертикальная схема. Накручивания волос на коклюшки - прикорневая схема.	4	
4	Дифференцированный зачет		1	

## Модуль No 9 Выполнение окрашивания волос.

### 1. Цели и задачи – требования к результатам освоения модуля:

**В результате освоения модуля обучающийся должен уметь:**

- организовывать рабочее место;
- подбирать препараты для окрашивания волос;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять все виды окрашивания в соответствии с инструкционно-технологической картой; - производить коррекцию выполненной работы;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов;

**В результате освоения модуля обучающийся должен знать:**

- состав и свойства профессиональных препаратов;
- современные направления моды в парикмахерском искусстве;
- нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
- технологии окрашивания волос;
- критерии оценки качества выполненной работы.

### 2. Тематический план модуля

№ темы	Название темы	Кол часов
1	Типы красок. Классификация красителей.	1
2	Принципы выбора цвета.	1
3	Определение исходного и получаемого цвета волоса по палитре цвета.	2

4	Организация подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов при окраске.	1
5	Требования к приготовлению красящего состава.	1
6	Методы окрашивания волос.	10
7	Дифференцированный зачет	1
	Итого	17

### Содержание модуля No 9 Выполнение окрашивания волос.

№ п/п	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Дидактические единицы содержания темы	Количество часов	Код трудовых функций
1	Типы красок. Классификация красителей.	Основные направления моды в окраске волос. Выбор цвета волос. Анализ качества волос. Работа с палитрой цветов. Применение, состав. Первая группа: блондирующие, обесцвечивающие красители. Первичное осветление волос. Осветление отросших волос. Вторая группа: химические красители. Классификация красителей.	1	A/04.4
2	Принципы выбора цвета.	Выбор цвета красителя. Характеристика типов внешности.	1	A/04.4
3	Определение исходного и получаемого цвета волоса по палитре цвета.	Цвета волос. Основная палитра цвета. Определение цвета волос.	2	A/04.4
4	Организация подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов при окраске.	Соблюдение САНПинов. Правильное расположение парикмахерских инструментов и инвентаря на рабочем месте. Использование парикмахерского оборудования инструмента и инвентаря в соответствии с назначением. Диагностика волос клиента. Подбор красителя в соответствии с назначением. Дезинфекция инструментов оборудования, инвентаря. Заключительная беседа с клиентом. Уборка рабочего места.	1	A/01.4 A/04.4
5	Требования к приготовлению красящего состава.	Нормы расхода материалов и времени на выполнение работ по окрашиванию волос. Критерии оценки качества выполненной работы.	1	A/04.4

6	Методы окрашивания волос.	Общие требования к окраске волос. Принадлежности для приготовления состава красителя и нанесение его на волосы. Виды и методы окраски волос (базовые). Приготовление краски. Приготовление волос к нанесению краски на волосы. Первичное окрашивание волос. Окраска отросших волос. Выравнивание цвета. Окраска в светлые тона. Окраска седых волос. Повторное окрашивание. Мелирование волос (классическое). Мелирование крупное, мелкое, зональное.	10	A/04.4
7	Дифференцированный зачет		1	

## Модуль No 10 Оформление причесок

### 1. Цели и задачи – требования к результатам освоения модуля: В результате освоения модуля обучающийся должен уметь:

- организовывать рабочее место;
- подбирать препараты, принадлежности для причесок;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять все виды причесок в соответствии с инструкционно-технологической картой; - производить коррекцию прически;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов;

### В результате освоения модуля обучающийся должен знать:

- состав и свойства профессиональных препаратов;
- современные направления моды в парикмахерском искусстве;
- нормы расхода препаратов, времени на выполнение работ;
- технологии выполнения базовых причесок;
- критерии оценки качества причесок.

### 2. Тематический план модуля

Но темы	Название темы	Кол часов
1	Основы моделирования и художественного оформления причесок. Классификация причесок и их особенности. Типы и виды причесок.	4
2	Основные принципы построения прически.	4
3	Моделирование причёсок: женские базовые причёски, детские причёски.	8
4	Дифференцированный зачет	2
	Итого	18

### Содержание модуля No 10 Оформление причесок

Но глп	Наименование разделов, учебных модулей и тем	Дидактические единицы содержания темы	Количество часов	Код трудовых функций



1	Основы моделирования и художественного оформления причесок. Классификация причесок и их особенности. Типы и виды причесок.	Классификация причесок по различным признакам: целевому назначению (бытовые и зрелищные прически), половозрастной принадлежности (мужские, женские и детские прически), способу выполнения, длине волос. Основные характеристики причесок различных типов, видов и подвидов.	4	A/05.4
2	Основные принципы построения прически.	Законы композиции. Форма; определение. «Легкая» и «тяжелая» формы. Соблюдение пропорций, масштабность причесок.	4	A/05.4
3	Моделирование причёсок: женские базовые причёски, детские причёски.	Определение формы лица. Виды причесок. Способы корректировки формы лица при помощи прически. Коррекция фигуры и частей лица при помощи прически. Техника выполнения волн, буклей, валика, локона, кос, хвоста, жгута, узла. Особенности прически вечернего и свадебного характера. Прически с элементами плетения. Декоративные методы в причёске (цветы, ленты, банты, заколки); их использование с учетом назначения прически. Прическа «Бабетта», «Ложная Бабетта», «Ракушка», «Букле», «Ацентральная», «Концентрированная с накруткой»	8	A/05.4
6	Зачет		2	

#### 4. Ресурсное обеспечение.

##### 4.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы.

Программа профессиональной подготовки обеспечивается учебно-методической документацией.

##### 4.2. Материально-техническое обеспечение реализации программы.

Материально-техническое обеспечение включает в себя:

- 1) мастерские, оснащенные тренажерами;
- 2) учебно-производственные мастерские, укомплектованные необходимым оборудованием.

#### 5. Формы контроля приобретенных знаний.

##### 5.1 Формы контроля

Промежуточный контроль.

Реализация программы осуществляется промежуточным контролем в виде дифференцированного зачета.

##### 5.2 Вопросы к тестовому опросу.

###### Модуль No 2 Деловая этика

###### Вопросы к тестовому контролю приобретенных знаний

1. Внешний облик парикмахера.
2. Деловая беседа.
3. Корпоративные требования к имиджу мастера.

4. Три основных типа межличностного общения
5. Правила взаимоотношений.

### **Модуль № 3 Санитария и гигиена**

#### **Вопросы к тестовому контролю приобретенных знаний**

1. Основные задачи гигиены и санитарии
2. Классификация и основные формы микроорганизмов
3. Инфекция и классификация инфекционных заболеваний.
4. Виды и размещение парикмахерских
5. Санитарные требования к парикмахерским (содержания парикмахерских).
6. Санитарные требования к рабочим инструментам
7. Правила личной гигиены на производстве и в быту
8. Гигиена рабочего места мастера парикмахерских услуг
9. Виды дезинфекций.
10. Правила пользования дезинфицирующими средствами.
11. Стерилизация. Методы стерилизации.
12. Гигиена парикмахерских услуг мастера (мытьё головы, стрижка, окрашивание волос, завивка волос, маникюр, педикюр)
13. Производственный контроль санитарно-эпидемиологического режима в парикмахерских.
14. Первая медицинская помощь при поражении током и обмороке.

### **Модуль № 4. Основы физиологии кожи и волос**

#### **Вопросы к тестовому контролю приобретенных знаний**

1. Функции и строение кожи.
2. Дерматиты.
3. Вирусные заболевания кожи.
4. Паразитарные заболевания кожи.
5. Гнойничковые заболевания кожи (пиодермии).
6. Грибковые заболевания кожи (микозы).
7. Строение волоса.
8. Физические свойства и факторы, влияющие на состояние волос.
9. Типы волос.
10. Развитие и стадии роста волос.
11. Алопеции. Виды алопеций.
12. Себорея.
13. Педикулёз.
14. Чесотка.
15. Псориаз.
16. Экзема.
17. Сифилис. Пути заражения. Проявление. Периоды болезни. Профилактика заболеваний в парикмахерских.
18. Вирусный гепатит В. Характерные особенности заболевания. Источники заражения. Проявления заболевания. Периоды развития. Профилактические меры.
19. ВИЧ – инфекция, СПИД. Характерные проявления. Стадии развития. Пути передачи. Меры профилактики.
20. Рекомендации для снижения вероятности заражения ВИЧ – инфекции.

### **Модуль № 6 Материаловедение.**

#### **Вопросы к тестовому контролю приобретенных знаний**

1. Сырьевая база парфюмерно-косметической промышленности.
2. Кислотность среды, особенности воздействия на кожу и волосы препаратов с разным показателем pH.
3. Классификация средств лечебно-профилактического ухода за волосами: их назначение, состав, свойства.

## **Модуль No 7. Выполнение стрижек и укладок волос.**

### **Вопросы к тестовому контролю приобретенных знаний**

1. Правила производственной техники безопасности в парикмахерских. Электробезопасность. Пожаробезопасность.
2. Инструменты и материалы применяемые в парикмахерском деле.
3. Дезинфекция инструментов.
4. Волосыной покров головы, деление его на зоны.
5. Основные правила стрижек. Применяемые операции.
6. Градуировка (углы оттяжек, углы среза).
7. Линии проборов при стрижке. Виды проборов.
8. Технология выполнения классических мужских стрижек Стрижка «Бокс», «Полубокс», Стрижка «Канадка», «Бритый бокс», Стрижка «Классическая мужская».
9. Технология выполнения и разновидности женских стрижек: Стрижка «Женская классическая», «Каре Классическое», Стрижка «Каре обратное», Стрижка «Каре на удлинение», Стрижка «Каскад 60», Стрижка «Каскад 90», Стрижка «Итальянка», «Сессун».
10. Приёмы держания инструментов в зависимости от назначения. (Ножницы, бритва, машинка для стрижки волос.)
11. Организация последовательности подготовительных и заключительных работ по различным видам парикмахерских услуг.
12. Укладка волос горячим способом (феном). Метод Бомбаж. Метод Брашинг. Ошибки при выполнении укладки волос.
13. Укладка горячим способом (щипцы).
14. Укладка холодным способом (начёс, тупирование).
15. Способы выполнения массажа головы.
16. Цели, виды, способы мытья головы и волос.
17. Способы накручивания волос на бигуди. Применяемые схемы.
18. Коррекция лица и головы с помощью причёски.

## **Модуль No 8. Химическая завивка волос.**

### **Вопросы к тестовому контролю приобретенных знаний**

1. История развития перманента. Общие сведения, преимущества.
2. Современные препараты для химической завивки волос.
3. Состав препаратов для химической завивки.
4. Типы химической завивки.
5. Выбор препаратов для клиента.
6. Влияние химического состава на волосы.
7. Инструменты и приспособления, необходимые для выполнения химической завивки.
8. Оценка состояния волос и кожи головы перед началом химической завивки.
9. Технология выполнения химической завивки.
10. Уход за волосами после химической завивки.
11. Методы накручивания волос на коклюшки: - горизонтальная схема, вертикальная схема.

## **Модуль No 9. Выполнение окрашивания волос.**

### **Вопросы к тестовому контролю приобретенных знаний**

1. История развития окраски волос.
2. Анализ качества волос клиента.
3. Типы красок.
4. Теория цвета. Хроматический круг
5. Работа с палитрой цветов.
6. Физические красители волос (оттеночные и тонирующие).
7. Осветлители и обесцвечивающие средства.
8. Процесс обесцвечивания и первичное осветление волос.
9. Общие требования к окраске волос.
10. Принадлежности для приготовления состава красителя и нанесение его на волосы.
11. Первичное окрашивание.

12. Окраска отросших волос.
13. Выравнивание цвета.
14. Окраска седых волос.
15. Мелирование, разновидности.

### **Модуль No 10. Оформление причесок.**

#### **Вопросы к тестовому контролю приобретенных знаний**

1. История возникновения и развитие парикмахерского искусства.
2. Классификация причёсок. Типы и виды причёсок.
3. Основные принципы моделирования (построение) причёсок.
4. Особенности накрутки волос, схемы накручивания.
5. Украшения в причёске, их роль и классификация.
6. Прическа «Бабетта»,
7. «Ложная Бабетта»,
8. «Ракушка»,
9. «Букле»,
10. «Ацентральная»,
11. «Концентрированная»,
12. «Ассиметричная с накруткой»

## **2. Практика**

### **2.1 Учебная практика**

Цель учебной практики – приобретение первичного профессионального опыта. Реализация этой цели предусматривает: общее знакомство с деятельностью предприятия, его структурой, системой; изучение функций предприятия; практическое знакомство с вашей специальностью и её особенностями; сбор материалов для написания курсовых работ; групповые занятия по обслуживанию клиентов (моделей) под руководством преподавателя. В отличие от производственной практики, учебная практика предполагает не самостоятельную работу, а групповую с ознакомлением с будущей профессией и получения первых навыков профессиональной деятельности под руководством преподавателя.

Из-за повышенной травмоопасности (ножницы, машинка, бритва) учебная практика осуществляется в первую очередь на манекенах, с отработкой основных навыков и стрижек под руководством преподавателя в группе.

### **2.2 Производственная практика**

Цель производственной практики в условиях реального производства. Производственная практика проходит в мастерской ЧОУ ДПО «ПРОФ АКАДЕМИЯ Актуаль» и на предприятиях города, в условиях максимально приближенных к условиям салона-парикмахерской. Виды обслуживания клиентов во время производственной практики зависят от пожелания клиента. Обслуживание может быть групповым (2, 3, 4 слушателя на одного клиента, особенно во время окрашиваний) для достижения наилучшего результата. Слушатели на производственной практике могут обслуживать клиентов самостоятельно. В этом случае преподаватель анализирует достижения и приобретенные навыки слушателя и после оценки этих качеств слушателя преподаватель предоставляет возможность обслужить клиента самостоятельно.

### **Модуль 6. Используемая литература.**

Основные источники:

Дятлова Н., Парикмахерское дело, Москва, Академия, 2014.

Кулешкова О., Технология и оборудование парикмахерских работ, Москва, Академия, 2013.

Одинокова И., Технология парикмахерских работ, Москва, Академия, 2014.

Чалова Л.Д., Санитария и гигиена парикмахеров, Москва, ЭКСМО, 2012.

Используемая литература.

Дополнительные источники:

1. Журнал HAIRS: Мастер- класс, технологии причёсок.
2. "Model Look Magazine" - Интернет-журнал о моде и красоте. – 2012. 2. «Мир Советов» 2006-2013.

Интернет-ресурсы:

- 1 [http://ru.wikipedia.org/wiki/Кондрашова,\\_Долорес\\_Гургеновна](http://ru.wikipedia.org/wiki/Кондрашова,_Долорес_Гургеновна)
- 2 <http://parikmaher.parikmag.ru/> (первый форум по парикмахерскому делу)
- 3 <http://letopisi.ru/index.php/Парикмахер-визажист>
- 4 <http://parikmahersni.ucoz.ru/> (sni - теория парикмахерского дела)
- 5 <http://lib.mabico.ru/referats/009597-1.html> (реферат на тему: Парикмахерское дело)
- 6 [http://lokon.org.ua/domashnij\\_parikmaher/teorija/](http://lokon.org.ua/domashnij_parikmaher/teorija/) (Парикмахерская теория: Локон - прически, стрижки, укладки)
- 7 <http://www.ns-beauty.ru/cuts.php> (Стрижки, укладки, окрашивание волос. Заметки о парикмахерском искусстве)
- 8 [www.olimp-salon.ru](http://www.olimp-salon.ru) (Мебель и оборудование для салонов красоты)
- 9 [www.londa.ru](http://www.londa.ru) (Производство Londa)
- 10 [www.hair.su](http://www.hair.su) (журнал Hairs)